

## Menu été 2026

### Semaine 1

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait
Cubes de fromage	Crudités	Concombre	Jus de légumes	Salade verte et vinaigrette
Filets de poisson, sauce aux tomates et pesto Couscous et légumes	Blanc de poulet à l'estragon Riz aux tomates et pois verts	Macaroni de veau gratiné	Salade de fusilli et fromage	Pâté de tofu BBQ Brocolis
Compote de pomme et lait	Pêches en cube et lait	Yogourt et lait	Fruits frais et lait	Salade de fruits biscuits secs et lait
Tartinade du potager et craquelins	Sandwichs au wow butter et lait	Biscuits au quinoa et lait	Croustade aux pommes, bleuets et lait	Garniture aux œufs et pain pita

### Semaine 2

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et galettes de riz	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait
Jus de légumes	Cube de fromage	Concombre	Crudités et trempette	Salade verte et sa vinaigrette crémeuse
Boucle au saumon à l'aneth Brocolis	Tofu à l'aigre doux Vermicelle de riz	Pâté chinois au bœuf et riz Ketchup	Roulés à la dinde et poivron	Poulet, sauce salsa Guacamole et pointe de pita
Mandarines et lait	Ananas en cube et lait	Yogourt aux fruits, biscuits secs et lait	Fruits frais et lait	Salade de fruits et lait
Hummus biscuits Graham et lait	Barre chocolatée et lait	Tartinade de dattes sur pain de blé et lait	Pain aux bananes et lait	Yogourt glacé et céréales sèches

### Semaine 3

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait
Salade du chef	Jus de légumes	Crudités et trempette	Salade César	Concombre
Chili au tofu  Couscous	Pavé de saumon, sauce teriyaki Vermicelle de riz Haricots verts	Tartinade de poulet Pointe de pita	Spaghettini sauce à la viande	Casserole de pommes de terre rissolées, pois chiches et légumes
Ananas en cube et lait	Compote de pomme et lait	Salade de fruits et lait	Yogourt, biscuits secs et lait	Pêches en cube et lait
Pommes et biscuits Graham	Douceur chocolatée aux framboises et lait	Fromage et craquelins	Céréales sèches et lait	Galettes à la mélasse et lait

### Semaine 4

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et biscuits Graham	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait
Concombre	Salade romaine et coeur de palmier	Jus de légumes	Crudités et trempette	Salade de carotte
Lasagne végétarienne	Vol-au-vent au poulet et légumes	Duo de salade; Céleri-rave et riz au thon	Pain au bœuf parmigiana Couscous et haricots jaunes	Gratin parmentier aux oeufs
Yogourt aux fruits et lait	Abricots et lait	Fruits frais et lait	Pêches en cube et lait	Salade de fruits et lait
Tartinade de tomate et basilic et galette de riz	Fromage et craquelins	Biscuits à la noix de coco et lait	Yogourt glacé et céréales sèches	Pain à la cannelle et lait